



*amici*  
di Casa Insieme



*"Cerchiamo di restituire dignità alle persone che via via perdono la propria identità e la propria capacità di relazionarsi con il mondo.*

*Cerchiamo di rendere loro una parte di vita che la malattia comincia a deteriorare cancellando progressivamente la loro memoria e i loro ricordi."*

*Stefano Montalti*

Presidente di Amici di Casa Insieme

# La malattia di Alzheimer

---

La malattia di Alzheimer è una **patologia neurologica degenerativa che colpisce il cervello**, conducendo progressivamente il malato a uno stato di totale dipendenza.

Gli anziani che presentano varie forme di demenza sono 1,3 milioni, che rappresentano il 10% circa degli ultrasessantenni del nostro Paese.

Sono oltre 11 mila ogni anno in Emilia-Romagna le nuove diagnosi di demenza senile, e la malattia di Alzheimer ne è la forma più frequente.

In Italia sono oltre 800 mila i pazienti con la malattia, con circa 80 mila nuovi casi ogni anno.

# Le nostre attività: supporto, prevenzione e ricerca.

---

L'Associazione **Amici di Casa Insieme Onlus** si adopera **dal 2001** per dare risposte tangibili ai **bisogni** delle persone malate di Alzheimer residenti nel proprio domicilio, per migliorare la qualità della loro vita, e di quella di chi li assiste e se ne prende cura quotidianamente, siano essi familiari o assistenti.

**Dal 2013** Amici di Casa Insieme, inoltre, si impegna con determinazione anche sul fronte della **prevenzione** e **dal 2015** sul fronte della **ricerca**, per aggredire a più livelli una malattia devastante come la demenza.



## **La nostra missione**

Realizzare una comunità solidale e inclusiva, capace di prendersi cura, insieme alle famiglie, delle persone fragili e di creare relazioni autentiche, in grado di rompere l'isolamento spesso associato a chi è affetto dalla malattia di Alzheimer.



**66 incontri realizzati nel 2017  
con 75 partecipanti**

## **Caffè Alzheimer**

Nei Caffè Alzheimer di Amici di Casa Insieme le persone con disturbi di memoria o con demenza possono stare insieme ai loro familiari o assistenti e vivere momenti di relazione, condivisione e benessere.

Organizziamo attività stimolanti che aiutano a mantenere le loro abilità ancora presenti. Le persone che partecipano possono trovare supporto e informazioni attraverso lo scambio reciproco di esperienze e il confronto con i volontari, gli psicologi e gli operatori dell'Associazione che partecipano agli incontri.

### **Mercato Saraceno:**

tutti i lunedì dalle 15.00 alle 17.30

### **Bagno di Romagna:**

tutti i martedì dalle 15.00 alle 17.30





**84 incontri realizzati nel 2017  
con 61 partecipanti**

## **Convivium**

E' un intervento di cura reciproca, socialità e convivialità, centrato su attività di cucina.

Anziani con diversi livelli di abilità, insieme a familiari, assistenti, volontari ed operatori dell'Associazione lavorano insieme per preparare piatti ricchi di sapori che riattivano ricordi e fanno sentire tutti parte attiva del lavoro e del gruppo.

Il pranzo insieme in un clima amichevole e festoso, conclude la mattinata.

### **Cesena:**

tutti i martedì dalle 9.30 alle 13.30

### **Sarsina:**

tutti i mercoledì dalle 9.30 alle 13.30



**7 laboratori da 10 incontri nel 2017.  
95 partecipanti complessivi.**

## **Laboratori Riattivamente**

I laboratori sono dedicati a persone con disturbi di memoria o con demenza in fase lieve-moderata.

Sono cicli di incontri finalizzati al mantenimento di una buona qualità di vita e alla riattivazione delle capacità cognitive, sensoriali, motorie e relazionali dei partecipanti.

Per raggiungere tutto questo si propongono esercizi di stimolazione cognitiva, attività occupazionali, insieme ad attività di arteterapia e musicoterapia.

Luoghi attività:

**Cesena, Sarsina, Mercato Saraceno**





**8 laboratori da 10 incontri nel 2017.  
135 partecipanti complessivi.**

## **Laboratori Benessere**

Sono percorsi di prevenzione dedicati a persone ultrasessantenni, autonome ed in salute, finalizzati a promuovere un corretto stile di vita come mezzo prezioso per contrastare la demenza.

Sono realizzati con l'aiuto di psicologi e nutrizionisti.

I temi centrali degli incontri riguardano l'importanza di mangiare sano, muoversi regolarmente, mantenere la mente attiva e coltivare la socialità.

Luoghi attività:

**comprensorio Cesena-Valle Savio**

Sono inoltre stati realizzati laboratori in rete con le Associazioni Alzheimer di Reggio Emilia, Macerata, Modena e Bologna



**4.500 partecipanti tra podisti  
competitivi e camminatori.  
600 volontari coinvolti.**

## **Maratona Alzheimer**

È il grande **evento solidale** e di sensibilizzazione ideato da Amici di Casa Insieme che si svolge tra Mercato Saraceno, Cesena e Cesenatico.

Ogni anno riscuote un successo sempre crescente in termini di partecipazione della popolazione "attiva".

Mobilita **migliaia di persone** sensibili alla causa che vuole sostenere:

**l'aiuto ai malati di demenza e ai loro familiari**, attraverso il sostegno, la prevenzione e la ricerca.

Questo grande successo è stato raggiunto anche grazie ad un **forte coinvolgimento** delle istituzioni, dell'associazionismo sportivo e del mondo del volontariato.

# Fondo Alzheimer 360°

L'approccio al **problema Alzheimer** non può più essere singolo, ristretto o parziale.

L'importanza del tema richiede sempre più uno **sforzo corale**, una condivisione di obiettivi e una metodologia di lavoro efficace.

Per questo è stato concepito il **Fondo Alzheimer 360°** che raccoglie i fondi ricavati da Maratona Alzheimer per destinarli anno per anno a progetti di Amici di Casa Insieme, ma anche di tutti coloro che vi aderiranno, in base a criteri decisi da un comitato di indirizzo.

Amici di Casa Insieme e Maratona Alzheimer lavorano su obiettivi comuni per superare la frammentazione che, fino a oggi, ha frenato lo sviluppo di tutto il mondo Alzheimer.

## Obiettivi per il biennio 2018-2019

**Assistenza:** proseguimento delle attività di Amici di Casa Insieme e nuovo progetto Città Amica delle Persone con la Demenza.

**Prevenzione:** sviluppo di un modello evoluto di Laboratorio Benessere pensato da Amici di Casa Insieme e messo a disposizione di tutti i partecipanti al fondo.

**Ricerca:** finanziamento di una borsa di studio triennale a favore di Fondazione IRET Onlus, ente di ricerca per le malattie neurodegenerative con sede a Ozzano (Bo).



## **Amici di Casa Insieme**

[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)

[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

0547 691695



## **Maratona Alzheimer**

[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)

[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)

0547 691695